

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 46 имени гвардии генерал-майора В.А. Глазкова  
Советского района Волгограда»

Принято  
на Совете МОУ СШ № 46  
Протокол № 1 от 29.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
\_\_\_\_\_ С.А. Литвинова  
«\_\_\_» августа 2024 г.

Введено в действие  
приказом директора  
№ 01.07-202 от 30.08.2024г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся в МОУ СШ № 46**

№ П1-2

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в МОУ СШ № 46 (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся МОУ СШ № 46 (далее - МОУ) при организации образовательного процесса в течение учебного года, в том числе во время периода каникул.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом от 24.07.1998г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом МОУ.

1.3. Контроль соблюдения режима занятий при организации образовательного процесса осуществляет администрация МОУ в соответствии с планом внутренней системы оценки качества образования.

1.4. При реализации общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения в МОУ соблюдаются Санитарно-эпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования.

1.5. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

**2. Регламентация режима работы МОУ**

3.1. Режим и график работы определяются МОУ самостоятельно в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к режиму дня в образовательных организациях с учетом допустимого объема недельной образовательной нагрузки.

3.2. Режим занятий при организации образовательного процесса ежегодно регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, составными частями основных образовательных программ соответствующего уровня образования, расписанием учебных занятий, курсов внеурочной деятельности, занятий объединений дополнительного образования, спортивных секций и др.

3.3. Календарный учебный график составляется на каждый учебный год, согласуется с

учредителем - Советским территориальным управлением департамента по образованию администрации Волгограда, утверждается директором МОУ.

3.4. Календарный учебный график представляется для обязательного ознакомления органам коллегиального управления МОУ.

3.5. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Информация о режиме и графике работы МОУ, отраженная в календарном учебном графике, размещаются на официальном сайте и информационных стендах МОУ в установленном порядке.

3.7. Работа групп продленного дня, объединений дополнительного образования, спортивных секций, проведение занятий учебных курсов и др. регламентируется расписанием, соответствующим требованиям санитарных правил и норм, и утверждается директором.

3.8. Сроки и время проведения экскурсий, выходов с детьми на воспитательные мероприятия устанавливается приказом директора МОУ в соответствии с Основной образовательной программой, Рабочей программой воспитания, календарным планом воспитательных мероприятий МОУ.

3.9. Проведение экскурсий, походов, выходов с учащимися на воспитательные мероприятия за пределы МОУ разрешается только после издания приказа директора и проведения инструктажей по охране труда и правилам безопасного поведения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении данных мероприятий несет педагогический работник, который назначается приказом директора МОУ.

3.10. Работа спортивного зала и кабинета информатики осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором, с учетом соблюдения требований санитарных правил и норм.

3.11. Питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком МОУ питания, утверждаемым ежегодно директором МОУ, с учетом соблюдения нормативов времени для МОУ перерывов между занятиями (перемен), утвержденных санитарных правил и норм.

3.12. Организация обеспечивает открытость и доступность информации о режиме работы, расписании занятий, графике питания путем размещения информации на официальном сайте и информационных стендах МОУ.

### **3. Режим работы МОУ**

Понедельник – пятница	08ч. 00 мин. – 19ч. 00 мин.
Суббота	08ч. 00 мин. – 14ч. 00 мин.
Воскресенье	выходной

### **4. Режим занятий МОУ во время образовательного процесса**

4.1. Учебный год в МОУ начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

4.2. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике МОУ предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются Организацией самостоятельно. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Сроки учебных периодов и каникул ежегодно устанавливается календарным учебным графиком.

4.3. Учебный год в МОУ делится на учебные периоды - четверти. После каждой учебной четверти организуются каникулы, обязательные для учащихся 1-11 классов. Для учащихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные ежегодные каникулы, которые составляют 7 календарных дней.

4.4. Продолжительность учебного года составляет в 1 классе - 33 (без учета каникул) учебные недели, во 2-х – 11-х классах – 34 учебные недели (без учета проведения

государственной итоговой аттестации для учащихся 9-х, 11-х классов).

4.5. В МОУ устанавливается следующая продолжительность учебной недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя для учащихся 1 – 8 классов (с выходными днями - суббота и воскресенье);
- 6-ти дневная рабочая неделя для учащихся 9 - 11 классов (с выходным днем - воскресенье).

4.6. Ежедневный режим МОУ образовательного процесса.

4.6.1 Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется МОУ.

4.6.2 Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиям правилам и Гигиеническим нормативам.

4.6.3. Учебные занятия в МОУ организуются в две смены. Внеурочная деятельность, занятия объединений дополнительного образования и т.п. организуются после учебных занятий с отведением времени для перерыва на отдых в соответствии с требованиями санитарных правил и норм.

4.6.4. Учебные занятия в МОУ начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков в МОУ не допускается.

4.6.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

4.6.6. Уроки начинаются и оканчиваются по звонку в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора МОУ.

4.6.7. В МОУ устанавливается следующая продолжительность урока в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

4.6.8. Учебные занятия в 1 классе проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

- во 2-11 классах - продолжительность урока составляет 40 минут.

4.6.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 минут, в том числе не менее трех перемен, продолжительностью не менее 20 минут каждая. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

4.6.10. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

При проведении внеурочных занятий, занятий дополнительного образования продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.6.11. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся перемены продолжительностью 20 минут.

4.6.12. При организации образовательной деятельности в течение дня организуется режим двигательной активности детей с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья, предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

4.6.13. Занятия групп полного дня могут быть организованы в МОУ после проведения учебных занятий в соответствии с ежегодно утверждаемым приказом директора расписанием.

Расписание работы групп полного дня (в случае их МОУ):

понедельник – пятница: с 12.ч.00 мин. до 18 ч. 00 мин.

В режиме группы полного дня для учащихся 1-4 классов устанавливаются обязательные прогулки с двигательной активностью в виде подвижных и спортивных игр.

## **5. Обязательные требования для педагогических работников по соблюдению режима МОУ занятий учащихся**

5.1. Запрещается допуск во время МОУ занятий в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора МОУ, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

5.2. Запрещается вести прием родителей (законных представителей) учащихся во время проведения учебных занятий.

5.2. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без согласования с родителями (законными представителями) учащихся и администрацией МОУ.

5.3. Запрещается удалять учащихся с занятий или не допускать их к занятиям по любой причине, в том числе по причине опоздания детей, отсутствия у них школьной формы или сменной обуви.

5.4. Посещение учащимися занятий кружков, спортивных секций, объединений дополнительного образования, внеклассных или других воспитательных мероприятий, не предусмотренных учебным планом, допускается только на добровольной основе.

5.5. На переменах в соответствии с графиком дежурства, утверждаемым приказом директора, в целях соблюдения режима МОУ образовательного процесса, сохранения жизни и здоровья учащихся осуществляется обязательное дежурство педагогов.

5.6. Классные руководители осуществляют обязательное сопровождение учащихся класса в столовую, присутствуют при приеме ими пищи, обеспечивают порядок, дисциплину, создают условия для сохранения жизни и здоровья учащихся.

5.7. Учитель, ведущий последний урок, выводит учащихся этого класса в раздевалку и контролирует процесс одевания и ухода учащихся из здания МОУ.